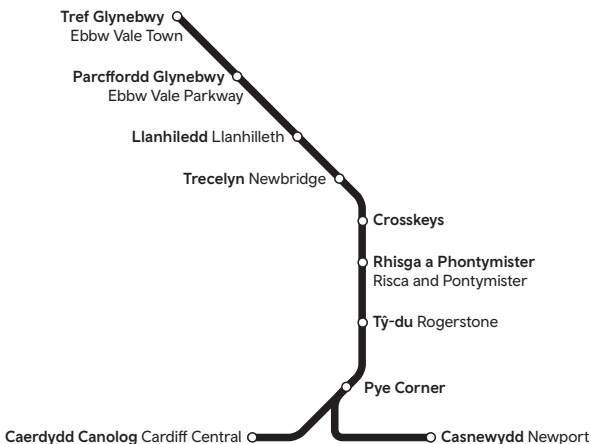


# Amserau Trenau | Train Times

11 Rhagfyr 2022 - 20 Mai 2023 | 11 December 2022 - 20 May 2023

## Glynebwy - Caerdydd Canolog - Casnewydd

Ebbw Vale - Cardiff Central -  
Newport



Canllaw yn unig yw'r llyfrynnau amserlenni. Dyw newidiadau oherwydd gwaith peiranyddol neu darfu anisgwyliedig ar y diwrnod ddim wedi'u cynnwys. Mae gwasanaethau'n gallu newid felly gwnewch eich gwaith cartref cyn teithio, ewch i [trc.cymru](https://trc.cymru)

Timetable booklets are provided as a guide only. Changes due to engineering works or on-the-day unplanned disruption are not included. Services are subject to change, check before you travel, visit [tfw.wales](https://tfw.wales)



TTB05d\_DLB\_V1\_12/22



TRAFNIDIAETH CYMRU  
TRANSPORT FOR WALES

# fflecsi



## Archebadwy, hyblyg I deithio

Mae fflecsi yn ffordd newydd o deithio ar fws.

Eich codi chi pan fydd ei angen arnoch a'ch gollwng lle rydych chi am fynd.

Mae fflecsi yn cysylltu â gorsafoedd Tref Glynebwy a Llanhilledd.

## Bookable, flexible travel

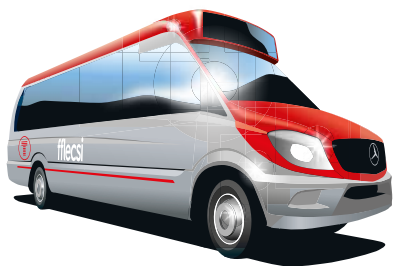
fflecsi is a new way to travel by bus.

Picking you up when you need it and dropping you off where you want to go.

fflecsi connects to Ebbw Vale Town and Llanhilleth stations.

gwefan | ap | ffôn  
web | app | phone

0300 234 0300



# Paid â chael dy ddal!

# Don't get caught red-handed!



Mae Arolygwyr Diogelu Refeniw yn patrolio ein rhwydwaith yn rheolaidd yn gwirio ticedi.

Mae'n rhaid i chi brynu tocyn dilys ar gyfer eich taith cyn mynd ar y trê - dyna'r gyfraith.\*

Os nad ydych yn gwneud hynny, gallech chi gael eich erlyn a chael hyd at **£1000** o ddirwy.

Revenue Protection Inspectors are regularly patrolling our network checking tickets.

You must buy a valid ticket for your journey before getting on the train - it's the law.\*

If you don't, you risk prosecution and fines of up to **£1000**.

\* Amodau Teithio National Rail ac Is-ddeddfau Rheilffyrdd 2005

\*National Rail Conditions of Travel and Railway Byelaws 2005



Glyn Ebwy - Casnewydd - Caerdydd Canolog						Dydd Llun i ddydd Gwener				
Ebbw Vale - Newport - Cardiff Central						Mondays to Fridays				
	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW
Tref Glynabwy / Ebbw Vale Town	d	0633		0737		0840		0938		1038
Parcfordd Glynabwy / Ebbw Vale Parkway	d	0636		0740		0843		0941		1041
Llanhilledd / Llanhilleth	d	0644		0748		0852		0949		1049
Trecelyn / Newbridge	d	0650		0754		0858		0955		1055
Cross Keys	d	0649	0700	0754	0802	0854	0906	0953	1003	1053
Risca a Phontymister / Risca & Pontymister	d	0654	0705	0759	0807	0859	0911	0958	1008	1058
Y Ty Du / Rogerstone	d	0658	0709	0804	0811	0903	0914	1002	1012	1102
Pye Corner	a	0702	0713	0808	0815	0906	0918	1005	1016	1106
Casnewydd / Newport	a	0714		0817		0917		1016		1117
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	a		0732		0834		0936		1035	1136

Glyn Ebwy - Casnewydd - Caerdydd Canolog						Dydd Llun i ddydd Gwener				
Ebbw Vale - Newport - Cardiff Central						Mondays to Fridays				
	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW
Tref Glynabwy / Ebbw Vale Town	d		1138		1238		1339		1438	1538
Parcfordd Glynabwy / Ebbw Vale Parkway	d		1141		1241		1342		1441	1541
Llanhilledd / Llanhilleth	d		1149		1249		1350		1449	1549
Trecelyn / Newbridge	d		1155		1255		1356		1455	1555
Cross Keys	d	1153	1203	1253	1303	1353	1404	1453	1503	1553
Risca a Phontymister / Risca & Pontymister	d	1158	1208	1258	1308	1358	1409	1458	1508	1558
Y Ty Du / Rogerstone	d	1202	1212	1302	1312	1402	1413	1502	1512	1602
Pye Corner	a	1206	1216	1306	1316	1406	1416	1506	1516	1605
Casnewydd / Newport	a	1217		1317		1418		1517		1617
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	a		1235		1337		1436		1536	1634

Glyn Ebwy - Casnewydd - Caerdydd Canolog						Dydd Llun i ddydd Gwener				
Ebbw Vale - Newport - Cardiff Central						Mondays to Fridays				
	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW
Tref Glynabwy / Ebbw Vale Town	d		1637		1738		1840		1938	2040
Parcfordd Glynabwy / Ebbw Vale Parkway	d		1640		1741		1843		1941	2043
Llanhilledd / Llanhilleth	d		1648		1749		1851		1949	2051
Trecelyn / Newbridge	d		1654		1755		1857		1955	2057
Cross Keys	d	1653	1702	1753	1803	1854	1905	1953	2003	2054
Risca a Phontymister / Risca & Pontymister	d	1658	1707	1758	1808	1859	1910	1958	2008	2059
Y Ty Du / Rogerstone	d	1702	1711	1802	1812	1903	1914	2002	2011	2103
Pye Corner	a	1705	1715	1806	1816	1906	1918	2005	2015	2106
Casnewydd / Newport	a	1717		1817		1917		2017		2117
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	a		1735		1836		1939		2035	2138

Glyn Ebwy - Casnewydd - Caerdydd Canolog						Dydd Llun i ddydd Gwener				
Ebbw Vale - Newport - Cardiff Central						Mondays to Fridays				
	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW					
	FO	FX	FO	FX	FO					
Tref Glynabwy / Ebbw Vale Town	d	2040	2139	2139	2238	2238				
Parcfordd Glynabwy / Ebbw Vale Parkway	d	2043	2142	2142	2241	2241				
Llanhilledd / Llanhilleth	d	2051	2151	2151	2250	2250				
Trecelyn / Newbridge	d	2057	2157	2157	2256	2256				
Cross Keys	d	2105	2205	2205	2304	2304				
Risca a Phontymister / Risca & Pontymister	d	2110	2211	2211	2309	2309				
Y Ty Du / Rogerstone	d	2114	2215	2215	2313	2313				
Pye Corner	a	2118	2218	2218	2317	2317				
Casnewydd / Newport	a									
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	a	2140	2241	2238	2341	2335				

**Nodiadau**

FX Dydd Llun i ddydd lau  
FO Dydd Gwener yn unig

**Notes**

FX Monday to Thursday  
FO Friday only

Caerdydd Canolog - Casnewydd - Glyn Ebwy						Dydd Llun i ddydd Gwener				
Cardiff Central - Newport - Ebbw Vale						Mondays to Fridays				
	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	d	0615		0737		0834		0933		1034
Casnewydd / Newport	d		0720		0820		0920		1020	1120
Pye Corner	d	0637	0730	0756	0830	0853	0931	0952	1030	1053
Y Ty Du / Rogerstone	d	0641	0733	0759	0833	0857	0934	0956	1033	1057
Risca a Phont-y-Meistr / Risca & Pontymister	d	0645	0737	0803	0837	0900	0938	1000	1037	1101
Cross Keys	d	0700	0744a	0808	0844a	0907	0944a	1005	1044a	1106
Trecelyn / Newbridge	d	0708		0816		0915		1013		1114
Llanhilledd / Llanhilleth	d	0714		0822		0921		1019		1120
Parcfordd Glynebwy / Ebbw Vale Parkway	a	0722		0831		0929		1028		1129
Tref Glynebwy / Ebbw Vale Town	a	0727		0837		0936		1035		1135

Caerdydd Canolog - Casnewydd - Glyn Ebwy						Dydd Llun i ddydd Gwener				
Cardiff Central - Newport - Ebbw Vale						Mondays to Fridays				
	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	d	1134		1234		1334		1434		1534
Casnewydd / Newport	d		1220		1320		1421		1520	1620
Pye Corner	d	1153	1230	1253	1330	1353	1431	1453	1530	1553
Y Ty Du / Rogerstone	d	1157	1233	1257	1333	1357	1434	1457	1533	1557
Risca a Phont-y-Meistr / Risca & Pontymister	d	1201	1237	1301	1337	1401	1438	1501	1537	1600
Cross Keys	d	1206	1244a	1306	1344a	1406	1444a	1506	1544a	1605
Trecelyn / Newbridge	d	1214		1314		1414		1514		1613
Llanhilledd / Llanhilleth	d	1220		1320		1420		1520		1619
Parcfordd Glynebwy / Ebbw Vale Parkway	a	1229		1329		1429		1529		1628
Tref Glynebwy / Ebbw Vale Town	a	1235		1335		1436		1535		1634

Caerdydd Canolog - Casnewydd - Glyn Ebwy						Dydd Llun i ddydd Gwener				
Cardiff Central - Newport - Ebbw Vale						Mondays to Fridays				
	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	d	1633		1734		1834		1934		2034
Casnewydd / Newport	d		1720		1820		1920		2020	
Pye Corner	d	1652	1730	1753	1830	1853	1930	1953	2030	2053
Y Ty Du / Rogerstone	d	1656	1733	1757	1833	1857	1933	1957	2033	2057
Risca a Phont-y-Meistr / Risca & Pontymister	d	1700	1737	1801	1837	1901	1937	2001	2037	2101
Cross Keys	d	1706	1744a	1806	1844a	1906	1944a	2006	2044a	2106
Trecelyn / Newbridge	d	1714		1814		1914		2014		2114
Llanhilledd / Llanhilleth	d	1720		1820		1920		2020		2120
Parcfordd Glynebwy / Ebbw Vale Parkway	a	1728		1829		1929		2029		2129
Tref Glynebwy / Ebbw Vale Town	a	1735		1834		1935		2035		2135

Caerdydd Canolog - Casnewydd - Glyn Ebwy						Dydd Llun i ddydd Gwener				
Cardiff Central - Newport - Ebbw Vale						Mondays to Fridays				
	TfW	TfW FX	TfW FO							
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	d		2307	2305						
Casnewydd / Newport	d	2120								
Pye Corner	d	2130	2328	2324						
Y Ty Du / Rogerstone	d	2133	2332	2328						
Risca a Phont-y-Meistr / Risca & Pontymister	d	2137	2335	2332						
Cross Keys	d	2144a	2341	2337						
Trecelyn / Newbridge	d		2349	2345						
Llanhilledd / Llanhilleth	d		2355	2351						
Parcfordd Glynebwy / Ebbw Vale Parkway	a		0003	2359						
Tref Glynebwy / Ebbw Vale Town	a		0009	0006						

**Nodiadau**

FX Dydd Llun i ddydd Iau  
FO Dydd Gwener yn unig

**Notes**

FX Monday to Thursday  
FO Friday only

I gael esboniad o'r nodiadau a symbolau safonol gweler gwaelod yr amserlen  
For an explanation of standard notes and symbols, please see end of timetable

Glyn Ebwy - Casnewydd - Caerdydd Canolog										Dydd Sadwrn	
Ebbw Vale - Newport - Cardiff Central										Saturdays	
	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	
Tref Glynabwy / Ebbw Vale Town	d		0638		0738		0840		0938		1038
Parcfordd Glynabwy / Ebbw Vale Parkway	d		0641		0741		0843		0941		1041
Llanhilledd / Llanhilleth	d		0649		0749		0851		0949		1049
Trecelyn / Newbridge	d		0655		0755		0857		0955		1055
Cross Keys	d	0652	0703	0753	0803	0854	0905	0953	1003	1053	1103
Risca a Phontymister / Risca & Pontymister	d	0657	0708	0758	0808	0859	0910	0958	1009	1058	1108
Y Ty Du / Rogerstone	d	0701	0712	0802	0812	0903	0914	1002	1013	1102	1112
Pye Corner	a	0704	0716	0805	0816	0906	0918	1005	1016	1106	1116
Casnewydd / Newport	a	0714		0817		0916		1017		1117	
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	<b>7</b> a		0733		0835		0937		1036		1137

Glyn Ebwy - Casnewydd - Caerdydd Canolog										Dydd Sadwrn	
Ebbw Vale - Newport - Cardiff Central										Saturdays	
	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	
Tref Glynabwy / Ebbw Vale Town	d		1138		1238		1338		1437		1538
Parcfordd Glynabwy / Ebbw Vale Parkway	d		1141		1241		1341		1440		1541
Llanhilledd / Llanhilleth	d		1150		1249		1349		1448		1549
Trecelyn / Newbridge	d		1156		1255		1355		1454		1555
Cross Keys	d	1153	1204	1254	1303	1353	1403	1453	1502	1553	1603
Risca a Phontymister / Risca & Pontymister	d	1158	1209	1259	1308	1358	1408	1458	1507	1558	1608
Y Ty Du / Rogerstone	d	1202	1213	1303	1312	1402	1412	1502	1511	1602	1612
Pye Corner	a	1206	1217	1306	1316	1405	1416	1505	1515	1606	1616
Casnewydd / Newport	a	1216		1317		1417		1517		1617	
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	<b>7</b> a		1241		1336		1438		1533		1635

Glyn Ebwy - Casnewydd - Caerdydd Canolog										Dydd Sadwrn	
Ebbw Vale - Newport - Cardiff Central										Saturdays	
	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	
Tref Glynabwy / Ebbw Vale Town	d		1638		1738		1840		1938		2038
Parcfordd Glynabwy / Ebbw Vale Parkway	d		1641		1741		1843		1941		2041
Llanhilledd / Llanhilleth	d		1650		1749		1851		1950		2050
Trecelyn / Newbridge	d		1656		1755		1857		1957		2056
Cross Keys	d	1653	1704	1753	1803	1854	1905	1954	2005	2053	2103
Risca a Phontymister / Risca & Pontymister	d	1658	1709	1758	1808	1859	1910	1959	2010	2058	2109
Y Ty Du / Rogerstone	d	1702	1713	1802	1812	1903	1914	2003	2014	2102	2112
Pye Corner	a	1706	1716	1806	1816	1906	1918	2006	2017	2106	2116
Casnewydd / Newport	a	1717		1817		1917		2017		2117	
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	<b>7</b> a		1734		1834		1939		2035		2136

Glyn Ebwy - Casnewydd - Caerdydd Canolog										Dydd Sadwrn
Ebbw Vale - Newport - Cardiff Central										Saturdays
	TfW	TfW								
Tref Glynabwy / Ebbw Vale Town	d	2139	2239							
Parcfordd Glynabwy / Ebbw Vale Parkway	d	2142	2242							
Llanhilledd / Llanhilleth	d	2150	2250							
Trecelyn / Newbridge	d	2156	2256							
Cross Keys	d	2204	2304							
Risca a Phontymister / Risca & Pontymister	d	2209	2309							
Y Ty Du / Rogerstone	d	2213	2313							
Pye Corner	a	2217	2317							
Casnewydd / Newport	a									
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	<b>7</b> a	2238	2339							

Caerdydd Canolog - Casnewydd - Glyn Ebwy										Dydd Sadwrn
Cardiff Central - Newport - Ebbw Vale										Saturdays
		TfW	TfW	TfW ◇	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	<b>7</b> d	0624		0735		0834		0933		1034
Casnewydd / Newport	d		0720		0820		0920		1020	1120
Pye Corner	d	0646	0730	0753	0830	0853	0930	0952	1030	1053
Y Ty Du / Rogerstone	d	0650	0733	0757	0833	0857	0933	0956	1033	1057
Risca a Phont-y-Meistr / Risca & Pontymister	d	0654	0737	0800	0837	0901	0937	1000	1037	1101
Cross Keys	d	0705	0744a	0806	0844a	0906	0944a	1005	1044a	1106
Trecelyn / Newbridge	d	0713		0814		0914		1014		1114
Llanhilledd / Llanhilleth	d	0719		0820		0920		1020		1120
Parcfordd Glynebwy / Ebbw Vale Parkway	a	0727		0828		0929		1028		1129
Tref Glynebwy / Ebbw Vale Town	a	0734		0835		0935		1035		1135

Caerdydd Canolog - Casnewydd - Glyn Ebwy										Dydd Sadwrn
Cardiff Central - Newport - Ebbw Vale										Saturdays
		TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	<b>7</b> d	1134		1234		1334		1434		1534
Casnewydd / Newport	d		1220		1320		1420		1520	1620
Pye Corner	d	1153	1230	1253	1330	1353	1430	1453	1530	1553
Y Ty Du / Rogerstone	d	1157	1233	1257	1333	1357	1434	1457	1533	1557
Risca a Phont-y-Meistr / Risca & Pontymister	d	1201	1237	1301	1337	1400	1438	1501	1537	1601
Cross Keys	d	1206	1244a	1306	1344a	1405	1445a	1506	1544a	1606
Trecelyn / Newbridge	d	1214		1314		1413		1514		1614
Llanhilledd / Llanhilleth	d	1220		1320		1419		1520		1620
Parcfordd Glynebwy / Ebbw Vale Parkway	a	1229		1329		1428		1529		1629
Tref Glynebwy / Ebbw Vale Town	a	1235		1335		1434		1535		1635

Caerdydd Canolog - Casnewydd - Glyn Ebwy										Dydd Sadwrn
Cardiff Central - Newport - Ebbw Vale										Saturdays
		TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	<b>7</b> d	1634		1734		1834		1934		2034
Casnewydd / Newport	d		1720		1820		1920		2020	2120
Pye Corner	d	1653	1730	1753	1830	1853	1930	1953	2030	2053
Y Ty Du / Rogerstone	d	1657	1733	1757	1833	1857	1933	1957	2033	2057
Risca a Phont-y-Meistr / Risca & Pontymister	d	1701	1737	1801	1837	1901	1937	2000	2037	2101
Cross Keys	d	1706	1744a	1806	1844a	1906	1944a	2005	2044a	2106
Trecelyn / Newbridge	d	1714		1814		1914		2013		2114
Llanhilledd / Llanhilleth	d	1720		1820		1920		2019		2120
Parcfordd Glynebwy / Ebbw Vale Parkway	a	1729		1829		1929		2028		2129
Tref Glynebwy / Ebbw Vale Town	a	1735		1835		1935		2034		2135

Caerdydd Canolog - Casnewydd - Glyn Ebwy										Dydd Sadwrn
Cardiff Central - Newport - Ebbw Vale										Saturdays
		TfW	TfW							
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	<b>7</b> d	2134	2302							
Casnewydd / Newport	d									
Pye Corner	d	2153	2322							
Y Ty Du / Rogerstone	d	2157	2326							
Risca a Phont-y-Meistr / Risca & Pontymister	d	2201	2330							
Cross Keys	d	2206	2335							
Trecelyn / Newbridge	d	2214	2343							
Llanhilledd / Llanhilleth	d	2220	2349							
Parcfordd Glynebwy / Ebbw Vale Parkway	a	2229	2358							
Tref Glynebwy / Ebbw Vale Town	a	2235	0002							

I gael esboniad o'r nodiadau a symbolau safonol gweler gwaelod yr amserlen  
For an explanation of standard notes and symbols, please see end of timetable

Glyn Ebwy - Casnewydd - Caerdydd Canolog										Dydd Sul	
Ebbw Vale - Newport - Cardiff Central										Sundays	
	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW		
Tref Glynebwy / Ebbw Vale Town	d	0852	1005	1115	1218	1420	1718	1918	2242		
Parcfordd Glynebwy / Ebbw Vale Parkway	d	0855	1008	1118	1221	1423	1721	1921	2246		
Llanhilledd / Llanhilleth	d	0904	1017	1127	1230	1432	1730	1930	2255		
Trecelyn / Newbridge	d	0910	1023	1133	1236	1438	1736	1936	2302		
Cross Keys	d	0918	1031	1141	1244	1446	1744	1943	2310		
Risca a Phontymister / Risca & Pontymister	d	0923	1036	1146	1249	1451	1749	1949	2315		
Y Ty Du / Rogerstone	d	0927	1040	1150	1253	1455	1753	1952	2319		
Pye Corner	a	0931	1043	1153	1256	1458	1756	1956	2323		
Casnewydd / Newport	a		1052	1202	1307	1507	1806	2006			
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	a	0955	1115	1226	1330	1532	1827	2025	2343		

Caerdydd Canolog - Casnewydd - Glyn Ebwy										Dydd Sul	
Cardiff Central - Newport - Ebbw Vale										Sundays	
	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW	TfW		
Caerdydd Canolog / Cardiff Central	d	0744	0843	0957	1104	1309	1606	1805	2134		
Casnewydd / Newport	d			1018	1122	1327	1623	1822			
Pye Corner	d	0805	0904	1027	1135	1336	1633	1833	2154		
Y Ty Du / Rogerstone	d	0809	0908	1031	1139	1340	1636	1836	2158		
Risca a Phont-y-Meistr / Risca & Pontymister	d	0813	0912	1035	1142	1344	1640	1840	2202		
Cross Keys	d	0818	0918	1040	1147	1349	1645	1845	2208		
Trecelyn / Newbridge	d	0827	0927	1048	1155	1357	1654	1853	2216		
Llanhilledd / Llanhilleth	d	0833	0933	1054	1201	1403	1700	1859	2223		
Parcfordd Glynebwy / Ebbw Vale Parkway	a	0842	0941	1103	1210	1412	1708	1908	2232		
Tref Glynebwy / Ebbw Vale Town	a	0847	0948	1110	1217	1419	1716	1916	2237		



## Nodiadau safonol

## Standard notes

Mae'r amseroedd **mewn coch** yn dynodi gwasanaethau sy'n cysylltu

Times in **red type** indicate connecting services.

---

Amser cyrraedd	<b>a</b>	Arrival time
Amser ymadael	<b>d</b>	Departure time
Yn aros i ollwng teithwyr yn unig	<b>s</b>	Stops to set down only
Yn aros i godi teithwyr yn unig	<b>u</b>	Stops to pick up only
Yn aros ar gais. Rhaid i bobl sydd eisïau mynd i lawr hysbysu'r tocynnwr. Rhaid i bobl sydd eisïau mynd ar y trên roi'r arwydd llaw priodol i'r gyrrwr	<b>x</b>	Service stops on request. Passengers wishing to alight must inform the conductor. Passengers wishing to board must give the appropriate hand signal to the driver
Amser cysylltu a argymhellir	<b>10</b>	Recommended connecting time
Yn parhau mewn colofn ddiweddarach	<b>L</b> →	Continued in later column
Parhad o golofn gynharach	← <b>L</b>	Continued from earlier column
Hefyd â seddi Dosbarth Cyntaf	<b>1</b>	Also conveys First Class accommodation
Mae gwasanaeth troli o byrbrydau oer, brechdanau a diodydd poeth ac oer ar gael ar ran o'r daith neu'r daith i gyd	<b>☪</b>	An at seat service of cold snacks, sandwiches and hot and cold drinks is available for all or part of the journey
Darperir bwyty (i ddeiliaid tocynnau Dosbarth Cyntaf neu docynnau Dosbarth Busnes TfW) a gwasanaeth bwffe o fyrbrydau poeth, brechdanau, diodydd oer a phoeth	<b>☒</b>	A restaurant (for 1st Class ticket holders, or TfW Business Class ticket holders) and a buffet service of hot snacks, sandwiches, hot and cold drinks are provided
Mae gwasanaeth bwffe sy'n cynnwys byrbrydau poeth, brechdanau a diodydd poeth ac oer ar gael	<b>☐</b>	A buffet service of hot snacks, sandwiches and hot and cold drinks is provided
Great Western Railway	<b>GW</b>	Great Western Railway
West Midlands Trains	<b>LM</b>	West Midlands Trains
Trafnidiaeth Cymru	<b>TfW</b>	Transport for Wales
Avanti West Coast	<b>VT</b>	Avanti West Coast
Northern	<b>NT</b>	Northern
Cross Country	<b>XC</b>	Cross Country

#### Cysylltwch â ni er mwyn:

- gofyn am yr amserlen mewn fformat gwahanol, gan gynnwys print bras
- rhoi gwybod am nam neu ddifrod i'n trenau a'n gorsafoedd
- gwneud sylw am ein gwasanaethau trên
- gofyn am wybodaeth arall i gwsmeriaid gan gynnwys y siarter teithwyr
- hawlio unrhyw iawndal am oedi o 15 munud neu ragor.

#### Get in touch to:

- request other timetable formats, including large print
- report faults or damage to our trains and stations
- comment on our train services
- request other customer information including the passenger charter
- claim any compensation for delays of 15 minutes or more.



WhatsApp 07790 952507



0333 3211 202

Mae costau rhwydwaith safonol yn berthnasol. Gall pris galwadau o ffonau symudol fod yn uwch  
Standard network charges apply. Calls from mobiles may be higher



**trc.cymru**  
tfw.wales



Dilynwch ni: **@tfwrail**  
Follow us: **@tfwrail**



I weld ein cynigion a'n bargeinion, cofrestrwch yn **trc.cymru/cofrestru**  
For offers and deals, register at **tfw.wales/signup**



Prynu Cyn Teithio. Archebwch ar **ap TrC**, **trc.cymru** neu **mewn gorsaf**  
Buy before you board. Book on the **TfW app**, **tfw.wales** or at a station



Gallwch archebu cymorth arbennig ymlaen llaw - hyd at 2 awr cyn i'ch taith ddechrau, 24/7. I archebu, neu i gael rhagor o wybodaeth am Gymorth i Deithwyr ffoniwch ein tîm Cymorth wrth Deithio: **033 300 50 501** RelayUK: **18001 033 300 50 501** neu ewch i **trc.cymru/teithio-hygyrch**. Gallwch hefyd "gyrraedd a mynd" heb archebu cymorth arbennig ymlaen llaw. Byddwn yn eich helpu i gyrraedd lle'r ydych chi eisiau mynd.

You can request an assistance booking in advance - up to 2 hours before your journey is due to start, 24/7. To make a booking or for more information about Passenger Assist call our Assisted Travel team: **033 300 50 501** RelayUK: **18001 033 300 50 501** or visit **tfw.wales/accessible-travel**. You can also simply "turn up and go" without booking assistance in advance. We'll provide assistance to get you to your destination.



Mae toiledau hygyrch ar bob gwasanaeth, ond dim ym mhob cerbyd. Holwch staff y trên neu edrych ar yr arwyddion ar y drysau i wneud yn siŵr eich bod yn defnyddio'r rhan iawn o'r trên.

Accessible toilets are available on all our services, but not every carriage. Please check with railway staff or door signs to ensure you access the right part of the train.